

私は、前向きな人間です。
どんなことが起こっても、陽気でいられる楽道家です。

私には、つらいことや苦しいことがあっても、
敢然と立ちむかえる勇気を備えています。
だから、何が起ころうとも、恐れるものは何ひとつありません。

私は「できる」と思ったことは必ずできると信じています。
事実、そうなっています。
「できない」なんてことは考えたこともありません。

私にとって今の苦境は、「試練」です。
私には、試練を正面から受け止め、乗り越えられる力が備わっています。

私は、自分が大好きです。
みんなも、私が一番大好きです。

今日は、とても楽しい一日でした。
明日も、楽しい一日になるでしょう。

今の私は、もう、誰にも止められません！ 日々力がみなぎって
くるのが手に取る様に分かります。
もう、私をさまたげるものは何もありません。

弱く、否定的だったかつての私は、実はいつわりの姿です。
今のポジティブで積極的な私こそが、本当の姿です。

私の中に、マイナス意識が入るすきまはありません。
もう、私にはマイナスは存在していません。

みんな、私を見ています。
私は、みんなに見られています。

私は、ポジティブ人間です！